



G-karate vzw
Slangbeekstraat 21
3511 Hasselt Belgium



S-SPORT//RECREAS
PARTNER VAN DE VOORZORG

Hasselt, 23 december 2016

5^{de} OPEN BELGISCH KAMPIOENSCHAP G-karate 2017

Beste G-karateka's en sympathisanten,

We nodigen U graag uit op onze 5^{de} editie **Open Belgisch kampioenschap G-karate**

te Hasselt, op: **Zondag 5 maart 2017**

Het is een open wedstrijd, waarbij ook deelnemers uit andere continenten verwacht worden. Het belooft dus alvast een spannende dag te worden!
Dankzij ons uniek systeem, kan je ook met weinig ervaring deelnemen aan dit kampioenschap.

De vorige wedstrijden die georganiseerd werden, waren een groot succes. Uiteraard hopen we in maart 2017 ditzelfde enthousiasme van alle deelnemers terug te zien zoals op al onze andere G-karate wedstrijden.

Deelnemen is winnen. Een gezegde dat zeker waar is voor onze G-karate wedstrijden. Daarom ontvangt ook iedere deelnemer een unieke medaille.





Uiteraard, naast het sportieve element, biedt een deelname aan dit kampioenschap je ook de kans om andere G-karateka's te leren kennen, uit België maar ook uit andere landen en continenten. We zijn allemaal één grote familie.

De wedstrijd gaat door in sporthal "KA2" **KONING BOUDEWIJNLAAN 12 te HASSELT**. Hierna vind je alvast een voorlopige agenda van de dag, alsook het inschrijvingsformulier.

De uiterste datum voor inschrijving is 15 februari 2017.

Hoe kan je inschrijven?

Vul snel bijgaande formulieren in:

Bezorg deze informatie aan Eric Bortels, **voor 15 februari 2017**.

e-mail: eric.bortels@i-k-f.net of per post: G-Karate vzw, Slangbeekstraat 21, 3500 Hasselt

NB: de medische fiche kan ook rechtstreeks naar de dokter van I-Karate GLOBAL gestuurd worden: Carlo Oud, Nobellaan 5 te 3511 Hasselt Belgium of via e-mail: carlo.oud@telenet.be

Indien je de medische fiche al hebt ingevuld en er zijn geen wijzigingen dan is dit niet meer nodig.

Heb je nog vragen? Aarzel dan niet om je G-trainer aan te spreken.
Wij kijken er alvast naar uit om jullie in Hasselt te mogen begroeten!

Vriendelijke groeten,
Het team van I-Karate GLOBAL,

Koen, Franck, Eric en Caroline



Programma Open Belgisch G-Karate 2017

Zaterdag 4 maart 2017

Locatie: "KA2", Koning Boudewijnlaan 12 HASSELT (B).

- | | |
|---------------|--|
| 14u00 tot 17u | - training ivm competitie systeem
(enkel voor trainers, coaches en scheidsrechters) |
| 17u00 | -klaarzetten van de zaal |
| 18u00 | - registratie en controle van alle deelnemers en categorieën |
| 19u30-20u30 | - G-karate training met I-karate Global lesgevers (gratis) |
| 21u00-22u30 | - meeting met land verantwoordelijken |

Zondag 5 maart 2017

- | | |
|---------------------|---|
| tussen 8u00 en 9u00 | - deuren open |
| 09u15 | - opstelling en welkomstwoord |
| 09u30 | - start van de competitie: rolstoel atleten-categorie ASS
-teams rolstoelatleten |
| 12u00 | - uitreiking trofeeën |
| 12u30 | - pauze |
| 13u30 | - start van de competitie: categorie: fysiek- visueel
verstandelijk - teams lopers |
| 17u00 | tweede uitreiking trofeeën |
| 18u00 | - "meet en greet" ter plaatse in de zaal |



Inschrijvingsformulier
(in te dienen voor 14 februari 2017)

Naam van de G-atleet

man **vrouw** **geboortedatum:**

Adres:

.....

.....

E-mail:

GSM (atleet):

Mijn huidige gordel is:

1ste deelname aan onze wedstrijd ja neen

De reguliere atleten waar ik samen de wedstrijd mee doe is (zijn) :

Naam reguliere atleet **Nr(s). onderde(e)len:**

Naam reguliere atleet **Nr(s). onderde(e)len:**

Mijn persoonlijk begeleider :(gratis toegang)

GSM persoonlijke begeleider:

My buddy is(gratis toegang)

Opmerking iedere reguliere atleet maakt nu deel uit van het competitie systeem alleen niet wanneer deze een ondersteunde functie uitvoert de inschrijving voor deze atleet bedraagt €5 zij ontvangen ook een trofee indien ze een podiumplaats hebben.



Gedetailleerde info categorieën

GELIEVE JE CATEGORIE AAN TE KRUISEN

De controle of je in de juiste categorie zit gebeurt op zaterdag om 18u:

(CFS = comfort scheidsrechter)

(In rode kleur = nieuwe categorieën)

(regulier = atleet zonder beperking)

CATEGORIE 101 - 102 ASS (4 categorieën) LOPERS BLAUWE REGENDRUPPEL

101

101A	KATA INDIVIDUEEL	vlagsysteem	O
101B	KUMITE INDIVIDUEEL	vlagsysteem	O

102 coördinatie problemen

102A	KATA INDIVIDUEEL BUDDY TOEGESTAAN	vlagsysteem	O
102B	KUMITE INDIVIDUEEL CFS	vlagsysteem	O

CATEGORIE 201-202-203 VERSTANDELIJKE BEPERKING(11 categorieën) LOPERS ORANJE BOL

201 MASTERS 75-50 IQ EVENTUEEL OPSPLITSING -18 JARIGEN

201A	KATA INDIVIDUEEL	met punten	O	WKF-JKS rules
201B	KUMITE INDIVIDUEEL	vlagsysteem	O	
201C	KUMITE KOPPEL 1 REGULIER	met punten	O	IPC rules
201D	PLOEG kata 201	met punten	O	

202 MASTERS 50-35IQ

202A	KATA INDIVIDUEEL	met punten	O	WKF-JKS rules
202B	KUMITE INDIVIDUEEL	vlagsysteem	O	
202C	KATA KOPPEL 1 REGULIER	met punten	O	IPC rules
202D	KUMITE KOPPEL 1 REGULIER	met punten	O	IPC rules
202E	PLOEG kata 202 geen BUDDY toegelaten	met punten	O	

203 -35IQ

203A	KATA met CFS	met punten	O
203B	KUMITE met CFS	vlagsysteem	O

CATEGORIE 301-302-303-304 FYSIEKE BEPERKING (16 categorieën) LOPERS GROENE KLAVER

301 masters

301A	KATA INDIVIDUEEL	met punten	O	JKS rules
301B	KUMITE INDIVIDUEEL	vlagsysteem	O	
301C	KATA KOPPEL 1 REGULIER	met punten	O	IPC rules
301D	KUMITE KOPPEL 1 REGULIER	met punten	O	IPC rules
301E	PLOEG kata 301 1 G- atleet 2 regulier	met punten	O	IPC rules
301F	PLOEG kata 301	met punten	O	



302 masters alleen benen

302A	KATA INDIVIDUEEL	met punten	O	
302B	KUMITE INDIVIDUEEL	vlagsysteem	O	
302C	KATA KOPPEL 1 REGULIER	met punten	O	IPC rules
302D	KUMITE KOPPEL 1 REGULIER	met punten	O	IPC rules
302E	PLOEG kata 302 1 G- atleet 2 regulier	met punten	O	IPC rules
302F	PLOEG kata 302	met punten	O	

303 coördinatie problemen

303A	KATA INDIVIDUEEL met BUDDY/CFS	met punten	O	
303B	KUMITE met BUDDY/CFS	met punten	O	

304 met looprek

304A	KATA INDIVIDUAL met BUDDY/CFS	met punten	O	
304B	KUMITE met BUDDY/CFS	met punten	O	

CATEGORIE 401-102-403-404 VISUELE BEPERKING (9 categorieën) LOPERS WIT HART

401 masters (buddy brengt de atleet naar de vloer)

401A	KATA INDIVIDUAL met BUDDY	met punten	O	WKF-JKS rules
	KUMITE INDIVIDUAL	uit het systeem		
401B	KUMITE KOPPEL 1 REGULIER	met punten	O	IPC rules
401C	PLOEG kata 401 1 G- atleet 2 regulier	met punten	O	IPC rules
401D	PLOEG kata 401 1 BUDDY toegestaan	met punten	O	

402 beginners

402A	KATA INDIVIDUEEL met BUDDY/CFS	met punten	O	
402B	KUMITE INDIVIDUEEL met BUDDY/CFS	met punten	O	

403 beginners met meerdere beperkingen

403A	KATA INDIVIDUEEL met BUDDY/CFS	met punten	O	
403B	KUMITE INDIVIDUEEL met BUDDY/CFS	met punten	O	

404 wapen kata (sai, bo, tonfa, katana, nunchaka)

404A	KATA INDIVIDUEEL	met punten	O	
------	------------------	------------	---	--



CATEGORIE 501-502-503-504-505-506 ROLSTOEL (22 categorieën) rolstoel GELE DRIEHOEK

501 masters geen beperking van het bovenlichaam: diplegie...

501A	KATA INDIVIDUEEL	met punten	0	WKF-JKS rules
501B	KATA KOPPEL 1 REGULIER	met punten	0	IPC rules
501C	KUMITE KOPPEL 1 REGULIER	met punten	0	IPC rules
501D	PLOEG kata 501 1 G- atleet 2 regulier	met punten	0	IPC rules
501E	PLOEG kata 501	met punten	0	

502 masters lichte beperking 1 arm: amputatie of beperkt, ...

502A	KATA INDIVIDUEEL	met punten	0	WKF-JKS rules
502B	KATA KOPPEL 1 REGULIER	met punten	0	IPC rules
502C	KUMITE KOPPEL 1 REGULIER OF CFS	met punten	0	IPC rules
502D	PLOEG kata 502 1 G- atleet 2 regulier	met punten	0	IPC rules
502E	PLOEG kata 502	met punten	0	

503 grotere lichamelijke beperking maar kan zelf de rolstoel hanteren geen verstandelijke beperking masters ataxia

503A	KATA INDIVIDUEEL BUDDY /CFS	met punten	0	
503B	KATA KOPPEL 1 REGULIER of CFS	met punten	0	IPC rules
503C	KUMITE KOPPEL 1 REGULIER of CFS	met punten	0	IPC rules
503D	PLOEG kata 503 GEEN BUDDY TOEGESTAAN	met punten	0	

504 elektrisch geen verstandelijke beperking (geen mogelijkheid om manuele te bedienen)

504A	KATA INDIVIDUEEL no buddy	met punten	0	
504B	KATA KOPPEL 1 REGULIER of CFS	met punten	0	IPC rules
504C	KUMITE KOPPEL 1 REGULIER of CFS	met punten	0	IPC rules
504D	PLOEG kata 504 GEEN BUDDY TOEGESTAAN	met punten	0	

505 elektrisch en verstandelijke beperking -50

505A	KATA INDIVIDUEEL no buddy	met punten	0	
505B	KUMITE BUDDY of CFS	met punten	0	

506 manueel en verstandelijke beperking -50

506A	KATA INDIVIDUEEL BUDDY of CFS	met punten	0	
506B	KUMITE BUDDY of CFS	met punten	0	



betaling

Toegang tickets kunnen op voorhand besteld worden of op de dag zelf.

Je kan je naam doorgeven en het aantal tickets, die zullen dan klaar liggen op jouw naam aan de inkom. Tickets 6 euro, de dag zelf 8 euro.

De betaling voor de deelname aan de wedstrijd alsook toegang tickets dient te gebeuren op het hierna volgende rekeningnummer voor 15 februari 2017:

IBAN BE43 0635 3665 8801 GKCCBEBB (G-Karate vzw)

Deelnemers: vermelding van de naam wedstrijd vb: Eric Bortels wedstrijd

Toeschouwers: vermelding van de naam aantal en toeschouwer vb: Eric Bortels 4 toeschouwer

Duid aan:

0 deelname competitie	5 euro (voor <u>elke discipline</u>)
0 vergunning I-Karate GLOBAL2017	10 euro verplicht
0 I-karate Global vergunningsboekje	10 euro verplicht
<i>totaal:</i>	<i>.....euro</i>	

Betreffende de verzekering: nadat we je inschrijving ontvangen hebben, volgen wij dit verder op. Indien zou blijken dat je verzekering niet in orde zou zijn, kan je dit op de wedstrijddag zelf regelen, aan de inkom. De verzekering bedraagt jaarlijks €35. Indien unieke éénmalige deelname kan de persoon op de dag zelf gratis verzekerd worden. Opgelet: enkel en alleen voor dagcentra, residentieel en buso scholen.

Bij inschrijving verklaar jij je akkoord met het nemen en publiceren van foto's. Wens je dat niet, dan dien je dat uitdrukkelijk te melden op dit inschrijvingsformulier.



medische fiche

Enkel in te vullen indien nog niet doorgegeven aan G-karate vzw!

1. Zijn er beperkingen, chronische aandoeningen of ziekten te melden?

(vb: ASS, epilepsie, astma, suikerziekte, hart, reuma...)

NEEN JA:

.....
.....

Info over noodzakelijke aanpak bij deze beperking, aandoening of ziekte(n):

NEEN JA:

.....
.....

2. De G-atleet neemt specifieke medicatie (incl. dosis en frequentie)

NEEN JA:

.....

3. Zijn er overgevoeligheden, allergieën te melden? (vb. voedingsmiddelen, medicatie)

NEEN JA:

.....

4. De G-atleet werd ingeënt tegen klem (tetanus) ja - in welk jaar?

5. Bloedgroep: Naam huisarts en telefoon:

6. Aandachtspunten, te vermijden van risico's of van belang in sociale omgeving:

NEEN JA:

.....

7. Breng bij de inschrijving je doktersbewijzen mee zoals: visuele beperking, mentale en fysische beperking.

Datum:/...../2017

Handtekening

atleet

ouder of verzorger

.....

.....



